

# Νεανική Ματιά

**Η βλεφαροπλαστική είναι η επέμβαση που επαναφέρει τη νεανική εμφάνιση της περιοχής των ματιών, ενώ ταυτόχρονα ανανεώνει την εικόνα όλου του προσώπου.**

**Η** βλεφαροπλαστική κρατά σταθερά τα σκίπτρα μεταξύ των επεμβάσεων πλαστικής χειρουργικής του προσώπου και είναι από τις ελάχιστες τεχνικές που γνωρίζει την ίδια σχεδόν προτίμηση μεταξύ ανδρών και γυναικών. Κανένα από τα παραπάνω γεγονότα, που επιβεβαιώνονται διαρκώς μέσω παγκόσμιων στατιστικών μελετών, δεν είναι τυχαία. Κατ' αρχάς, η επιδερμίδα στην περιοχή των ματιών είναι εξαιρετικά ευαίσθητη και πολύ πιο λεπτή από εκείνη του υπόλοιπου προσώπου. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να είναι σχεδόν πάντα η πρώτη που εμφανίζει τα σημάδια γήρανσης που δείχνουν το βλέμμα κουρασμένο.



## ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

Οι πρώτες περιοφθαλμικές ρυτίδες και λεπτές γραμμές, η χαλάρωση των βλεφάρων, οι λεγόμενες «σακούλες» και η κουρασμένη και βαριά όψη των ματιών κάνουν αρκετά νωρίς την εμφάνισή τους στο πρόσωπο. Αυτό σε ορισμένους ανθρώπους μπορεί να συμβεί και σε νεαρή ηλικία και να έχει ως αποτέλεσμα η εικόνα τους να βαραίνει και να φαίνονται πιο κουρασμένοι και μεγαλύτεροι από την πραγματική βιολογική τους ηλικία.

## ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟΣ

Η επέμβαση μπορεί να αφορά μόνο το κάτω βλέφαρο (βλεφαροπλαστική κάτω βλεφάρου), μόνο

Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον **Χρήστο Κ. Μεγαπάνο**, MD, πλαστικό χειρουργό ([drmegapanos.gr](http://drmegapanos.gr)).

το άνω βλέφαρο (βλεφαροπλαστική άνω βλεφάρου) ή τον συνδυασμό και των δύο παραπάνω, ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε ασθενούς που καλείται ο πλαστικός χειρουργός να αντιμετωπίσει. Στην πρώτη περίπτωση καλείται να αφαιρέσει ή να ανακατανείμει το λίπος που βρίσκεται συσσωρευμένο στο κάτω βλέφαρο και είναι υπεύθυνο για τις αντιαισθητικές σακούλες και το οίδημα κάτω από τα μάτια, το οποίο συμβαίνει μέσα από μία τομή που γίνεται μέσα από το βλέφαρο, ενώ, αν πρέπει να αφαιρεθεί και περίσσεια δέρματος ταυτόχρονα, η τομή πραγματοποιείται ακριβώς στη γραμμή των βλεφαρίδων. Στη δεύτερη περίπτωση, δηλαδή στη βλεφαροπλαστική άνω βλεφάρου, ο πλαστι-

κός χειρουργός αφαιρεί την περίσσεια δέρματος και την περίσσεια λίπους, εφόσον συνυπάρχουν, που ευθύνονται για το βαρύ και κουρασμένο βλέμμα μέσα από μία τομή στη φυσική πτυχή του βλεφάρου. Είναι σημαντικό οι ασθενείς να γνωρίζουν ότι η χαλάρωση του δέρματος και η συσσωρευση λίπους στο άνω βλέφαρο συχνά μπορεί να δημιουργήσουν δυσκολία στην όραση. Να προκαλέσουν, δηλαδή, και λειτουργικό, εκτός από αισθητικό, πρόβλημα, το οποίο επίσης λύνεται με τη βλεφαροπλαστική. Ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει στην καθημερινότητά του την επόμενη κιόλας ημέρα μετά την επέμβαση, αν φυσικά η φύση της δουλειάς του το επιτρέπει, ενώ την πέμπτη ημέρα αφαιρούνται και τα ράμματα.