

• ΧΡΗΣΤΟΣ Κ. ΜΕΓΑΠΑΝΟΣ •

Ολική επαναφορά του νεανικού βλέμματος

Πώς μια απλή επέμβαση βλεφαροπλαστικής γυρνά πίσω τους δείκτες του ρολογιού σε ολόκληρο το πρόσωπο

Π

αρόλο που το ανδρικό δέρμα είναι περίπου 25% παχύτερο από το γυναικείο, εντούτοις η επιδερμίδα στην περιοχή των ματιών είναι το ίδιο λεπτή και ευαίσθητη και στα δύο φύλα. Και ενώ οι άνδρες αργούν να εμφανίσουν σημάδια πρόωρης γήρανσης στο πρόσωπο, οι περιοφθαλμικές ρυτίδες, η χαλάρωση των βλεφάρων («σακούλες») και η κουρασμένη όψη του βλέμματος κάνουν αρκετά νωρίς την εμφάνισή τους. Έτσι, η συνολική όψη «βαραίνει», με αποτέλεσμα να φαίνονται ακόμα μεγαλύτεροι από τη βιολογική τους ηλικία. Αυτός είναι ο λόγος που στις μέρες μας η βλεφαροπλαστική αποτελεί την πιο δημοφιλή αισθητική επέμβαση για πολλούς άνδρες.

Πώς εφαρμόζεται, πότε γίνονται ορατά τα αποτελέσματα και ποιους άνδρες αφορά

«Η Άνω Βλεφαροπλαστική πραγματοποιείται με τομή στη φυσική πτυχή του βλεφάρου, από όπου αφαιρείται η περίσσεια δέρματος ή και λίπους, τα οποία ευθύνονται για τη βαριά και κουρασμένη εικόνα των ματιών», λέει ο πλαστικός χειρουργός Δρ Χρήστος Μεγαπάνος και συνεχίζει: «Η Κάτω Βλεφαροπλαστική διενεργείται με τομή είτε μέσα από το βλέφαρο (εάν χρειάζεται μόνο αφαίρεση ή ανακατανομή του τοπικά συσσωρευμένου λίπους που ευθύνεται για τις «σακούλες») είτε εξωτερικά ακριβώς στη γραμμή των βλεφαρίδων, εάν πρέπει συγχρόνως να αφαιρεθεί και περίσσεια δέρματος».

Σύμφωνα με τον Δρα Μεγαπάνο, η βλεφαροπλαστική πραγματοποιείται συνήθως



με τοπική αναισθησία, ενώ οι τομές είναι σχεδόν αόρατες, αφού κρύβονται από την ίδια τη φυσιολογία του ματιού και εξαφανίζονται προοδευτικά χάρη στην υψηλή δυνατότητα επούλωσης της περιοχής. Σε περιπτώσεις ανδρών με πολύ μεγάλη χαλάρωση και «σακούλες» που φτάνουν χαμηλά κάτω στις παρειές, η επέμβαση μπορεί να γίνει με ενδοστοματική τομή, οπότε και μένει εκεί κρυμμένη για πάντα.

«Σε κάθε περίπτωση, η επιστροφή στο σπίτι είναι άμεση, ενώ η επάνοδος στην εργασία δεν απαιτεί πάνω από περίπου τρεις ημέρες», τονίζει ο πλαστικός χειρουργός, προσθέτοντας: «Η βλεφαροπλαστική προσφέρει επίσης λύσεις και σε προβλήματα όρασης, εξαιτίας μεγάλης χαλάρωσης του άνω βλεφάρου, κάτι που για κατασκευαστικούς λόγους μπορεί να ισχύει και σε εξαιρετικά νεαρούς άνδρες».

Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον Χρήστο Κ. Μεγαπάνο, MD, πλαστικό χειρουργό (drmegapanos.gr).