



BREAST FRIENDS

Για ένα πλούσιο μπούστο που στέκεται πάντα στο ύψος των περιστάσεων δεν είναι απαραίτητο να έχεις καλά γονίδια, αλλά να γνωρίζεις τις τελευταίες τεχνικές αυξητικής και ανόρθωσης μαστού.

ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΛΛΗ ΚΑΛΑΜΑΡΑ

SHUTTERSTOCK / VISUALHELMAS.GR, GETTY IMAGES / IDEAL IMAGE

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΚΕΙΜΕΝΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΠΡΟΪΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ.

Το στήθος είναι το κατεξοχήν σύμβολο θηλυκότητας και ένα πλούσιο και σπτικό μπούστο είναι το επιθυμητό για κάθε γυναίκα. Η αλήθεια είναι ότι ακόμα κι αν ανήκεις στο μικρό ποσοστό που η ίδια η φύση προίκισε με πλούσιο και σφριγηλό στήθος, το πέρασμα του χρόνου, ο νόμος της βαρύτητας, οι αυξομειώσεις του βάρους, οι ορμονικές αλλαγές, οι εγκυμοσύνες και οι θηλασμοί επιφέρουν σε κάποια φάση σημαντικές αλλαγές στην εικόνα του σώματός σου και του στήθους σου ειδικότερα. Είτε λοιπόν δεν είχες ποτέ το στήθος των ονείρων σου είτε το διέθετες και σιγά σιγά έχασε την ιδανική εικόνα του, οι νέες χειρουργικές τεχνικές αυξητικής αλλά και ανόρθωσης μαστού μπορούν να σου το χαρίσουν εκ νέου. Είναι σημαντικό να έχεις στο μυαλό σου ότι η φυσικότητα του αποτελέσματος είναι η πιο ισχυρή τάση αυτήν τη στιγμή στην πλαστική χειρουργική και γι' αυτό ακριβώς όλες οι τεχνικές στρέφονται προς την εξατομίκευση και προς το σχεδιασμό και τη δημιουργία του τέλειου για εσένα στήθους και όχι ενός τέλειου στήθους γενικά και αόριστα. Το μπούστο της Scarlett Johansson, για παράδειγμα, είναι ιδανικό για την ίδια και τις δικές της αναλογίες σώματος, ενώ για εσένα μπορεί να μην ήταν το κατάλληλο. Ο πλαστικός χειρουργός, με συγκεκριμένες μετρήσεις και με βαθιά γνώση της ανατομίας του γυναικείου σώματος, είναι αυτός που θα σχεδιάσει και θα σου δείξει το τέλειο για εσένα μέγεθος, που θα στέκεται στο ύψος του και θα σε κολακεύει.

ΟΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

➤ **Η ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΑΣΤΟΥ**, γνωστή και ως **μαστοπηξία**, είναι μια επέμβαση που στοχεύει στην αντιστροφή της εικόνας του πεσμένου και κρεμασμένου στήθους. Αυτή η επέμβαση μπορεί να γίνει και μεμονωμένα, συνήθως όμωςπραγματοποιείται συνδυαστικά με την **αυξητική μαστού**, καθώς οι δύο επεμβάσεις συμπληρώνουν η μία την άλλη και χαρίζουν ένα **πλήρως ολοκληρωμένο και αισθητικά ιδανικό αποτέλεσμα** σε έναν χειρουργικό χρόνο και με μία αποθεραπεία. Στο θέμα της αυξητικής μαστού, η κορυφαία τεχνική σήμερα θεωρείται η **dual plane**, η οποία προτιμάται από την πλειονότητα των πλαστικών χειρουργών, καθώς προσφέρει σημαντικά πλεονεκτήματα. Ουσιαστικά πρόκειται για ένα **συνδυασμό** δύο παλαιότερων τεχνικών αυξητικής, της **submuscular**, κατά την οποία η θήκη για την τοποθέτηση του ενθέματος δημιουργείται κάτω από τον μείζονα θωρακικό μυ, και της **subfascial**, κατά την οποία η θήκη δημιουργείται κάτω από την περιτονία (λεπτή μεμβράνη) του μείζονος θωρακικού μυός. Με την **τεχνική ελάχιστης τομής dual plane** το εμφύτευμα τοποθετείται κατά το ήμισυ κάτω από το μυ και την περιτονία του και κατά το ήμισυ κάτω από τον μαζικό αδένα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να **συνδυάζει τα πλεονεκτήματα** και των δύο παλαιότερων τεχνικών χωρίς **κανένα** από τα **μειονεκτήματά** τους. Έτσι, ο εξειδικευμένος στις επεμβάσεις μαστού πλαστικός χειρουργός, χρησιμοποιώντας πάντα τα κορυφαία ενθέματα της αγοράς, μπορεί να εγχυθηθεί ένα **εξαιρετικά φυσικό αποτέλεσμα**, με ελάχιστη αποθεραπεία και τεράστια ασφάλεια. Η dual plane καλείται τεχνική ελάχιστης τομής γιατί απαιτεί μόνο μία μικρή τομή (της τάξεως των **4cm**) στην υπομάστια πτυχή, η οποία στην ουσία παραμένει για πάντα αόρατη. Η ανόρθωση πάλι απαιτεί εκτενέστερες τομές, δηλαδή την υπομάστια, συν μία κάθετη από τη θηλή και προς τα κάτω, συν μία ακόμα γύρω από τη θηλή. Από αυτές τις τομές ο χειρουργός ανορθώνει το στήθος και το στερεώνει στη νέα του θέση, ενώ τοποθετεί και τη θηλή σε υψηλότερο σημείο. Μαζί με την αυξητική το αποτέλεσμα είναι εντυπωσιακό και το στήθος σαφώς πιο νεανικό, σπτικό και σφριγηλό. ■

EXTRA INFO

- ♦ Η επέμβαση διαρκεί 2-3 ώρες και συνήθως δεν απαιτείται παραμονή στην κλινική, αλλά αυτό είναι κάτι για το οποίο θα συζητηθείς με τον πλαστικό χειρουργό, καθώς αλλάζει κατά περίπτωση. Για περίπου 1 μήνα μετά το χειρουργείο χρειάζεται να φοράς ειδικό ελαστικό στήθοδεσμο, ενώ η επιστροφή στις καθημερινές σου δραστηριότητες μπορεί να γίνει ακόμη και 1 εβδομάδα μετά την επέμβαση.
- ♦ **ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ** €3.000-5.000.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΤΟΝ
ΧΡΗΣΤΟ Κ. ΜΕΓΑΠΑΝΟ
ΜΔ, ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ
(WWW.REGEN.GR ΚΑΙ
WWW.DRMEGAPANOS.GR).



CIARA