



Ευχαριστούμε τον

Χρήστο Κ. Μεγαπάνο, MD,
πλαστικό χειρουργό (drmegapanos.gr).

Q+A

«Θέλω το ιδανικό για μένα στήθος. Τι μου προτείνετε;»

Από την Ελένη Λασκαράκη

Tέλειο στήθος δεν υπάρχει. Αυτό όμως που θα βοηθήσει να τονωθεί η αυτοπεποίθησή σου είναι να έχεις το ιδανικό στήθος για το σώμα σου. Αυτό θα είναι το «τέλειο» στήθος για σένα. Μάθε πώς θα το αποκτήσεις με απόλυτη ασφάλεια αλλά και φυσικότητα αποτελέσματος.

Το σύμβολο της θηλυκότητας

Το γυναικείο στήθος αποτελεί διαχρονικά το απόλυτο σύμβολο θηλυκότητας. Όμως, όπως βλέπουμε να ισχύει σε κάθε πτυχή της ζωής, η φύση δε χαρίζει σε όλους απλόχερα τα πάντα, πόσο μάλλον τις τέλει αναλογίες. Ίσως γι' αυτό και η επέμβαση αυξητικής στήθους βρίσκεται σταθερά ψηλά στη λίστα με τις πιο δημοφιλείς επεμβάσεις της πλαστικής χειρουργικής σε παγκόσμιο επίπεδο, με τα στατιστικά να μιλούν για μία στις είκοσι γυναίκες να έχει προχωρήσει στο συγκεκριμένο χειρουργείο στις ΗΠΑ. Τα τελευταία χρόνια η πλειοψηφία των πλαστικών χειρουργών προτρέπει τις γυναίκες που επιθυμούν ένα μεγαλύτερο στήθος να αποφεύγουν τις υπερβολές και να ζητούν φυσικότητα στο αποτέλεσμα. Οι ειδικοί συμβουλεύουν, επίσης, και το συνδυασμό με ανόρθωση μαστού, όπου φυσικά χρειάζεται, για ακόμα καλύτερο αποτέλεσμα.

Αυξητική και ανόρθωση

Η επικρατούσα τάση είναι το όσο το δυνατόν πιο φυσικό και αρμονικό με τον κάθε σωματότυπο αποτέλεσμα. Η επιλογή του είδους του ενθέματος (σιλικόνη ή φυσιολογικός ορός), του σχήματός του (δάκρυ ή στρογγυλό), του μεγέθους του, της θέσης στην οποία θα τοποθετηθεί, αλλά και της τε-

χνικής πραγματοποιείται κατόπιν κλινικής εξέτασης, ψηφιακής προσομοίωσης, πρακτικής δοκιμής με ενθέματα ιατρείου και, φυσικά, εκτενούς συζήτησης με τον πλαστικό χειρουργό. Εάν κριθεί απαραίτητο, η αυξητική πραγματοποιείται συνδυαστικά με ανόρθωση μαστού στον ίδιο χειρουργικό χρόνο, με απόλυτη ασφάλεια και ήπια αποθεραπεία. Σήμερα η τεχνική που επιλέγεται συχνότερα είναι η Dual Plane, καθώς συγκεντρώνει πολλά πλεονεκτήματα παλιότερων τεχνικών και κανένα από τα μειονεκτημάτα τους, εξασφαλίζοντας αυξημένη ασφάλεια και ακόμα πιο φυσική εικόνα. Πρόκειται για μια τεχνική «ελάχιστης τομής», που μάλιστα επιτυγχάνει και ελαφρά ανόρθωση του στήθους μαζί με την αύξηση του μεγέθους του. Αν η χαλάρωση και η πτώση είναι μεγαλύτερου βαθμού, τότε πραγματοποιείται συνδυαστικά ανόρθωση.



**ΙΔΑΝΙΚΑ, ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΕΡΑ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΝ ΤΙΣ ΥΠΕΡΒΟΛΕΣ ΚΑΙ ΝΑ ΖΗΤΟΥΝ ΦΥΣΙΚΟΤΗΤΑ
ΣΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΒΑΘΜΟ ΑΥΞΗΣΗΣ ΠΟΥ ΘΑ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ ΜΕ
ΤΙΣ ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΑΝΑΛΟΓΙΕΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΟΥΣ.**